Wijkkrant voor Geitenkamp, (Nieuw-)Monnikenhuizen, Arnhemse Allee en Saksen-Weimar

Op De Hoogte

46e jaargang, nummer 8 - december 2022, oplage 4300 ex.

Arnhemse Leefbare Wijken Monitor laat zien hoe het volgens Arnhemmers met de stad gaat

Sinds 2001 onderzoekt de gemeente Arnhem om de twee jaar de veiligheid, de leefbaarheid en het welzijn in de Arnhemse wijken volgens de beleving van inwoners. Voor het eerst zijn deze resultaten nu online af te lezen in de '*Arnhemse Leefbare Wijken Monitor*'.

Wethouder Leefbare Wijken Mark Lauriks: '*Mooi dat dankzij de Arnhemse Leefbare Wijken Monitor voor iedere Arnhemmer te zien is hoe het er in je stad en in je eigen wijk voor staat als het gaat om het gevoel van leefbaarheid. En de uitkomsten onderstrepen de stelling van het college dat er werk aan de winkel is . Wijken als het Spijkerkwartier, Presikhaaf, Geitenkamp en Malburgen scoren al enige jaren niet goed. Daar staat volgens inwoners de leefbaarheid onder druk. Het Nationaal Programma Arnhem- Oost moet in een deel van die wijken verschil gaan maken, samen met het nieuw voorgestelde plan voor Leefbare Wijken voor de hele stad. Iedere Arnhemmer verdient een buurt waar het gezellig is, je elkaar kunt ontmoeten en waar je zonder overlast en onveiligheid over straat kan. Deze Leefbare Wijken Monitor geeft ons een mooi instrument in handen om te zien hoe Arnhemmers hun buurt beleven en waar ingrijpen volgens hen effect kan hebben.*'

Vergelijkbare resultaten

Uit de Arnhemse Leefbare Wijken Monitor blijkt dat Arnhemmers over het algemeen even tevreden zijn over de leefbaarheid, woonomgeving, woning en voorzieningen als in 2019. Die cijfers zijn vergelijkbaar met twee jaar geleden. Ook voelen Arnhemmers zich steeds meer thuis in hun buurt en staan ze iets vaker voor elkaar klaar. Het aantal inwoners dat vindt dat ze het goed getroffen hebben in hun buurt is voor de tweede keer op rij gestegen. Maar er zijn ook onderdelen waar inwoners zorgen over hebben. Met zowel de geestelijke als fysieke gezondheid van de Arnhemmers gaat het minder goed dan twee jaar geleden. Opvallend is dat het aantal eenzame Arnhemmers, ondanks de coronacrisis en een landelijke stijging van eenzaamheidsgevoelens, hetzelfde is gebleven in Arnhem. Er zijn minder vrijwilligers dan twee jaar geleden. Het aantal mantelzorgers bleef gelijk, maar ze zetten zich minder uur per week in dan voorheen.

Geitenkamp

Zoals de wethouder al aangaf scoort de wijk Geitenkamp niet goed ten opzichte van andere wijken. Maar ook ten opzichte van 2019 lijkt de wijk achteruit te gaan. De waardering voor sociale voorzieningen is afgenomen en minder bewoners zijn tevreden over de ontmoetingsplekken in de buurt, de culturele activiteiten en de activiteiten voor jongeren. De waardering voor de eigen woning is ook lager dan gemiddeld op de Geitenkamp, inwoners hebben vooral tocht- en isolatieproblemen.



- ***Of de kerstverlichting op het marktplein de leefbaarheid van de wijk ten goede komt is nog de vraag, maar sfeervol is het zeker wel***

Daarnaast ligt de sociale buurtkracht lager dan gemiddeld in Arnhem. Inwoners in de wijk ervaren meer verloedering en sociale overlast in de wijk. Een grote groep wijkbewoners (41%) vindt dat de buurt er op achteruit gegaan is of verwacht dat deze de komende jaren nog verder achteruitgaat. Daar worden diverse redenen voor gegeven, die elk op hun manier bijdragen aan dit gevoel. De top drie van buurtproblemen luidt: rommel op straat, te hard rijden en hondenpoep.
De rol van de gemeente in de wijk wordt ook minder positief gewaardeerd dan in andere wijken. Bewoners vinden niet dat de aanpak van de gemeente betrokkenheid van de bewoners stimuleert en slechts 21% ervaart invloed te hebben op het beleid van de gemeente (gemiddeld in Arnhem is dat 32%).
Waar wel een stijging te zien is, is bij het aantal mensen dat hulp en ondersteuning krijgt, dit is ten opzichte van 2019 duidelijk gestegen.

Wijken vergelijken

De Leefbare Wijken Monitor is online te bekijken via de website van de gemeente Arnhem. Hierin zijn de resultaten te lezen van een vragenlijst ingevuld door 5.245 inwoners uit heel Arnhem. Voorgaande jaren werd dit in een lijvig rapport gegoten, dit jaar zijn de resultaten voor alle inwoners online te bekijken. Naast cijfers uit de hele stad zijn hier ook cijfers per wijk te vinden.
De nieuwe monitor maakt het mogelijk om wijken met elkaar en met het Arnhemse gemiddelde te vergelijken. Tot slot kunnen voor de stad in zijn geheel de cijfers uit 2019 en 2021 met elkaar vergeleken worden.

MFC De Wetering
Bonte Wetering 89
6823 JC Arnhem
(026) 377 20 20
Het ♥ van uw wijk!

HEB JE LICHAMELIJKE KLACHTEN?
Wacht dan niet langer met behandelen!
Onze Fysiotherapeut helpt jou.
Maak direct een afspraak
www.formupgrade.nl 026 38 23 334
Onder de Linden 21a, Arnhem
Formupgrade
Voel jezelf beter

Heeren van de Zee
500 gram Kibbeling + 4 Hollandse Nieuwe
met 1 gratis saus
€ 17,50
Elke donderdag
marktplein Geitenkamp 10.30 - 17.30 u

REERINK RIJWIELEN
Specialist in fietsen, e-bikes, mountainbikes, bromfietsen, scooters, kleding en onderdelen
Alle prijsklassen en merken
Geitenkamp 4
tel. 026 3513615
www.reerinkrijwielen.nl

Allround
Dak&geveltechniek Voor al u dak & gevelwerk
Met altijd een vaste prijsgarantie.
Tel:0649707463

PROBLEMO
De Wijkconciërge
026 3772231
team·geitenkamp@gmail·com
NO PROBLEMO

Het Wijk ABC

Bewonersoverleg Geitenkamp, (Nieuw) Monnikenhuizen, Arnhemse Allee en Saksen Weimar. Contact:
bewonersoverleg@geitenkampnet.nl

De Beijer :
Willem Beijerstraat 13,
tel: 06 42715182 *beheerdebeijer@gmail.com*
(vr, za: 10.00u-14.00u)

Buurtbemiddeling :
tel: 026-3519941 *buurtbemiddeling@rijnstad.nl*

Buurtmoestuin Geitenkamp :
De Vlindertuin; *Contact via de Facebookpagina*

Buurtkerk Geitenkamp :
MFC De Wetering; tel: 06-2506 4910

Circus op de Bult :
06-2493 6113 *circusopdebult@gmail.com*

Drie Gasthuizen *(onderdeel van DrieGasthuizenGroep)* **:**
Tel: 026 354 9415
klantcontactcentrum@driegasthuizengroep.nl

Gemeente Arnhem :
- **Wijkteam Leefomgeving Arnhem Noord-Oost**
  Marlies Hallingse, Paulien Toonen, Arno van Geel;
  Birgitt Kromkamp, Peter Turkesteen
  noord-oost@leefomgevingarnhem.nl

Goed Geregeld Arnhem :
voor vragen op financiëel of juridisch gebied
tel: 026-3127999 *www.ggarnhem.nl*
spreekuur: don 9.00-11.00 uur, MFC De Wetering

Het Groente Gilde : *groentegilde@gmail.com*

Jongerencentrum De Sperwer :
Sperwerstraat 149, tel. 026-4456603

Kindergezondheidscoach Go! :
Helen van der Meijden : 06-2029 8771
helenvandermeijden@go-nl.nl

Kunst op de Bult :
tel 026 4432138 *info@kunst-op-de-bult.nl*

Leefstijlcoach :
Hayke van Valburg : 06-2576 7653
hayke.van.valburg@sportbedrijfarnhem.nl

Multi-Functioneel Centrum De Wetering :
Bonte Wetering 89, tel. 026-3772020

Politie : 0900-8844
spreekuur: din 18.00-20.00 uur, MFC De Wetering

Oud IJzer *(ijzer, metaal, wasmachines etc)* :
06 20028624, *oudijzerkoning@oudijzerkoning.nl*

't Plein
- ***Rozet op de Bult* :**

Geitenkamp 48, tel. 06 45888801
(wo, do, za: 10.00u-14.00u)

Portaal, beheerder leefomgeving Fred Martens :
0800-7678225, *info@portaal.nl;*
spreekuur: woe 14.00-15.00 uur, Schuttersbergplein 17

PreZero *(voor vragen over grof-, tuin- en snoeiafval)* :
0900-8444

STEVIG : 06 8302 8000 // 06 5389 7497
info@stevigarnhem.nl

Straatcoaches:
026-2001144

SWOA : 06-11781072

Thuiszorg Midden-Gelderland : 026-3762000

2Switch : 0900-0205

(Stichting) Het Vincentrum *(inzameling goederen)* :
Rosendaalseweg 758, tel. 026-3512783
(di, do, vr: 13.30-16.30; za 10.00-12.30)

Vivare : 088-0541111 *klant@vivare.nl*

Volkshuisvesting Arnhem :
026-3712712 *info@volkshuisvesting.nl*

Winkelbus : 06-16994057 (dinsdag, donderdag, vrijdag)

De Wijkconciërge :
tel: 026-377 2231; *team.geitenkamp@gmail.com*
spreekuur: din 10.00-11.00 uur, De Beijer

Wijkteam Arnhem Noord-Oost :
***Informatie en hulp op het gebied van (jeugd)zorg, welzijn, werk en inkomen) :* 088-2260000 ;**
www.wijkteamsarnhem.nl

Zorgboerderij Tokhok :
Beukenlaan 27, 06-44254212, *tokhok@live.nl*

INLOOPMOMENT

Advies over werk (vinden) & zinvolle dagactiviteit



WIJK TEAMS ARNHEM

UWV werken aan perspectief

Gemeente Arnhem

Vrijwilligers centrale arnhem

OP WEG NAAR WERK

Hoort, zegt het voort!

INLOOPMOMENT

Advies en vragen over activiteiten, daginvulling en werk (vinden)

Weet je nog niet precies hoe of wat, maar ...

- *Wil je (weer) aan de slag?*
  Als werkzoekende, als vrijwilliger
- *Wil je iets voor een ander doen?*
  Je hebt tijd over en wil die op een leuke, zinvolle manier besteden
- *Wil je deelnemen aan activiteiten?*
  In jouw wijk of daarbuiten

Wij denken graag met je mee!

Kom naar het MFC, Bonte Wetering 89

wanneer	Iedere 1ste dinsdag van de maand
tijd	Van 13.00 tot 14.00 uur
waar	Multifunctioneel centrum (MFC), Bonte Wetering 89, Arnhem
wat	Gesprek met iemand* die met je meedenkt en je helpt bij de uitvoering
kosten	Geen

* Op het spreekuur word je geholpen door medewerkers van het UWV, gemeente Arnhem, Activerend Werk, Vrijwilligerscentrale Arnhem en Wijkteam Noord-Oost. Wij helpen je graag verder.

Advies over werk (vinden) en zinvolle dagactiviteit

Zit je al enige tijd thuis en wil je weer aan de slag? Maar weet je niet goed hoe je het aan moet pakken? Of waar je moet beginnen?

Loop dan de eerste dinsdag van de maand eens binnen in MFC De Wetering.

Van 13.00 tot 14.00 uur zitten er medewerkers van de vrijwilligerscentrale, Activerend Werk, wijkteam Arnhem Noord, gemeente Arnhem en UWV klaar om samen met jou te kijken naar wat bij je past.

Bewonersoverleg

Op **dinsdagavond 8 februari 2023** is er in **MFC De Wetering** van **20.00 tot 22.00** weer een openbare veragdering van het *Bewonersoverleg Geitenkamp, (Nieuw-)Monnikenhuizen, Arnhemse Allee en Saksen Weimar.*

In het Bewonersoverleg worden zaken besproken die de wijk aangaan. Dat kan gaan om activiteiten die wijkbewoners willen organiseren, maar ook over de openbare ruimte (*zoals bv de bouwplannen in de omgeving van de Beukenlaan) of de plannen voor de toekomst van de wijken.)* Ook kun je bij het Bewonersoverleg een aanvraag indien voor een bijdrage uit het wijkbudget, wanneer je een activiteit voor de wijk wil organiseren. (***zie hiernaast voor meer informatie)***
In de openbare vergadering krijgen belangstellenden ook spreektijd over de onderwerpen waarover zij mee willen praten. Vaak zijn er bij de vergaderingen ook vertegenwoordigers van het Team Leefomgeving en van de woningcoörporaties aanwezig. Ook de wijkagenten schuiven regelmatig aan met informatie over de veiligheid in de wijk.
De notulen van voorgaande vergaderingen staan op ***www.geitenkampnet.nl/wijkzaken***. Daar komt ook de agenda van de eerstvolgende vergadering te staan.
Het Bewonersoverleg komt in 2023 6 keer bijeen.:

7 februari, 4 april, 6 juni, 5 september, 17 oktober en 12 december

Aanvraag wijkbudget

Wil jij een activiteit in én voor de wijk(en) Geitenkamp, (Nieuw)-Monnikenhuizen, Arnhemse Allee of Saksen Weimar organiseren?
En kun je daarbij financiële ondersteuning vanuit het wijkbudget gebruiken?

Download dan het aanvraagformulier via
www.geitenkampnet.nl/praktische-informatie/
en stuur dit op naar
bewonersoverleg@geitenkampnet.nl

Let op! : Uw aanvraag dient 2 weken voorafgaand aan de vergadering van het Bewonersoverleg verstuurd te zijn!

Wil je meepraten en meedenken over de wijk(en)?

Meld je dan aan als lid Bewoners Overleg door een mail te sturen naar
bewonersoverleg@geitenkampnet.nl

Bij een hartstilstand is reanimeren van levensbelang. De inzet van een AED helpt daarbij.
Een AED (Automatische Externe Defibrilator) is een draagbaar apparaat dat in geval van nood door iedereen gebruikt kan worden.
Via gesproken opdrachten krijgt u instructies bij het reanimeren.
In de wijk Geitenkamp zijn op de volgende 6 locaties AED's aanwezig:

- **Huisartsenpost Het Span, Van Maerlantstraat 3**
- **Coop, Geitenkamp 17**
- **MFC De Wetering (2 x), Bonte Wetering 89**
- **Druckpunt Fysiotherapie, Druckerstraat 16**
- **Coop, Schuttersbergplein 13**
- **Sportcentrum Valkenhuizen, Beukenlaan 15**

AED

Poutsma Fietsen is nu Giant Store Poutsma

De fietsenwinkel van Harmjaap en Wendy Poutsma heeft een grote make-over gekregen. Inmiddels is de fietsenwinkel omgedoopt tot Giant Store Poutsma.



Waarom een Giant Store?
Als enige Giant store in de regio Arnhem beschikt Poutsma over een nog breder assortiment en kan Poutsma hun klanten voorzien van een passend advies. Dankzij de ondersteuning vanuit Giant kan het team Poutsma de dienstverlening optimaliseren.

Wat merkt u aan veranderingen?
De winkel heeft imiddels een frisse make over gekregen en beschikt over de laatste modellen van Giant. Dat houdt in dat er een ander logo en tekst op de gevel is en de indeling van de winkel is veranderd. Ook hebben we een nieuwe website, waarop ons assortiment ook online is te bekijken. De overgang naar een giantstore betekent dat het assortiment in de toekomst alleen nieuwe Giants zijn. En uiteraard bijna alle merken gebruikte fietsen.

Harmjaap: '*Giant is een bekende naam en heeft een breed assortiment, van sportieve fietsen tot stadsfietsen en ebikes. De korte lijnen met Giant zorgen ervoor dat we een nog beter advies kunnen geven en direct toegang hebben tot alle voorraad van Giant. Dit merken onze klanten vooral in de keuzemogelijkheden en de beschikbaarheid. Verder blijven we gewoon Poutsma en kunt u gewoon vertrouwd terecht bij ons voor alle fietsvragen. Voor allerhande inruil- en gebruikte fietsen en accesoires kunt u gewoon bij ons terecht. En natuurlijk voor een kop koffie*'

Ook als Giant Store blijft Poutsma uw fiets onderhouden. De fietsenwinkel blijft nog steeds fietsreparaties uitvoeren, van bijna alle merken.

U heeft geen Giant fiets, maar wil wel graag uw fiets in onderhoud houden bij Poutsma? Dat is geen probleem, zowel onderhoudsbeurten als reparaties doet Poutsma nog steeds graag met de service en klantvriendelijkheid zoals gewend.

Namens Team Poutsma (Tom, Erwin, Thijs, Wendy en Harmjaap): Tot snel in de vernieuwde winkel!

Nu de dagen weer korter worden,
neemt helaas ook de overlast in de wijk weer toe

Heb je last van

overlast?
Melden helpt!

dit kan anoniem:
dat wil zeggen: je naam wordt niet doorgegeven aan de overlastplegers.

Bel naar:
0900-8844

Alleen samen houden we het rustig

Kerstviering Olvékoor in de '*Nieuwe Kerk*'

Ieder jaar houdt de **Nieuwe Kerk** (voorheen *Opstandingskerk*) een Kerstviering. Dit jaar worden zij daarbij muzikaal begeleid door het **Olvékoor,** dat gewoonlijk de Waalse kerk bij de Beekstraat als thuisbasis heeft. De Kerstviering zal gehouden worden in de het kerkgebouw aan de **Roosendaalseweg 505** in Arnhem. dat voor deze gelegenheid beschikbaar is gesteld door de Protestantse Kerk Nederland (PKN) in Arnhem.

De viering, op Kerstavond 24 december, begint om 19.30 uur met het zingen van Kerstliederen, in een afwisseling tussen koor en de andere aanwezigen. Aansluitend volgt om 20.00 uur de dienst. Dan is er ook aandacht voor wat er in de wereld gebeurt. De vraag is bijvoorbeeld of Kerstmis van betekenis kan zijn voor de manier waarop mensen aankijken tegen de oorlog in Oekraïne, de komst van zoveel vluchtelingen en de toenemende armoede in eigen land, ook door de energiecrisis.

Het koor zingt onder leiding van Ruud Hermans behalve de kerstliederen met name liederen van Huub Oosterhuis. Wim Palstra is de voorganger. U bent allen van harte welkom!

Wat?: Kerstviering
Waar?: Nieuwe Kerk, Roosendaalseweg 505
Wanneer?: Zaterdag 24 december, 19.30 uur
Waarom?: Omdat Kerst het feest van verbinding is

Nieuwe prikpost Rijnstate ZekerWeten: Medisch Centrum Het Span

Vanaf heden kunnen de inwoners van Arnhem terecht in de net geopende prikpost "Medisch Centrum Het Span", voor bloedafname (aangevraagd door huisarts, verloskundige of Rijnstate specialist) en het inleveren van materialen ten behoeve van laboratoriumonderzoek. Dit kan dagelijks van maandag t/m vrijdag, zonder afspraak.(*)

Diagnostisch onderzoek
Soms vindt een huisarts of verloskundige het nodig om in het belang van uw gezondheid verder diagnostisch onderzoek te laten doen. Voorbeelden hiervan zijn: bloed- en urineonderzoek, röntgenfoto's, weefselonderzoek of een hartfilmpje.



Expertise
U mag zelf kiezen waar en door wie u diagnostisch onderzoek laat uitvoeren. Kiest u voor ZekerWeten, dan gaat u voor snelheid en gemak maar bovenal voor de beste diagnostische expertise, omdat ZekerWeten verbonden is aan topklinisch ziekenhuis Rijnstate.

(*) Bezoek ***www.zekerweten.nl*** voor actuele openingstijden of bel **088 - 00 55 100.**

Adres gegevens
Medisch Centrum Het Span
Van Maerlantstraat 1-5
6824 KX Arnhem









GRATIS PARKEREN OP HET MOOISTE MARKTPLEIN VAN ARNHEM

Kerstactiviteiten in de wijk

Tijdens de donkere dagen voor Kerstmis worden er verschillende dingen georganiseerd om kerst glans te geven.

Op **zaterdag 17 december** is er op het marktplein een kerstviering. Live kerstmuziek, koffie van de wijkagenten, Glühwein, wafels en chocolademelk. En... kraampjes waar lokale ondernemers aan meedoen, maar waar ook 2e hands boeken worden aangeboden. En ook Toonhoogte 80 ontbreekt niet: zij geven om 14.00 uur een kerstconcert.
zaterdag 17 december, 13.30-16/30u marktplein Geitenkamp.

Ook op woensdag 21 december is het marktplein van de Geitenkamp het middelpunt. De Stadskok organiseert is samenwerking met de Enegiecoaches en met ondersteuning van het Bewonersoverleg een low-budget kerstmarkt, waar je voor weinig geld leuke kerstartikelen kunt aanschaffen. Natuurlijk is er ook Glühwein en wordt er boerenkool uitgedeeld.
woensdag 21 december, 12.00-17.00u marktplein Geitenkamp

Alleen eten met kerstmis, dat is toch eigenlijk niet leuk? Daarom organiseert Eet Mee op vrijdag 23 december een kerstmaartijld in MFC De Wetering. Voor slechts €5,00 (kinderen tot 12 jaar €4,00) krijg je een heerlijke maaltijd gepresenteerd, én een gezellige middag.
Wel graag even opgeven aan de balie van MFC De Wetering
vrijdag 23 december. 15/00-18.30 uur MFC De Wetering









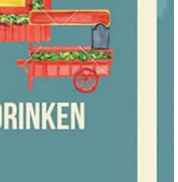
Marktplein
Kerst Viering

Zaterdag 17 december
van 13:30 tot 16:30

met o.a.:

- Kramen van de winkeliers
- Kerstconcert 14.00 Toonhoogte80 bij 't Plein
- Kerstmuziek live
- Koffiekar van de wijkagenten
- Kraam met 2e hands boeken
- Kaarten van drukkerij Knalgoed
- Kerst Glühwein
- Kerst wafels
- Kerst chocolademelk

Kortom, allerlei lekkers/leuks!



GEITenBULT

Het zit er weer op: Wederom heeft ***Kunst op de bult*** een mooie editie afgesloten van het jaarlijks terugkerende wijktheaterspektakel GEITenBULT.

De sfeer werd goed ingezet door het gezamenlijk gezongen 'strijdlied', waarna de deelnemers zich verzamelden om aan de route GEIT of de route BULT te beginnen (al naar gelang de voorkeur was). Elk van de route's vertrok met vier groepjes, want er waren immers vier voorstellingen per route, acht in totaal.

Voor de voorstelling werd gebruik gemaakt van verschillende locatie's in de wijk: ***De Sperwer, 't Plein, De Rommelkist, Atelier Zeuner, proefwinkel Enjoy & Learn en Guido!*** waren daarbij, maar ook waren de deelnemers te gast in een ***flatwoning in Monnikenhuizen*** en werd er een voorstelling gegeven in een ***tuinhuisje in de Arnhemse Allee.***

Zang, dans, theater: het was er allemaal en zat in elk van de route's verpakt. De gespeelde voorstellingen waren allemaal van eenzelfde hoog niveau. mede dankzij de vele repetitie's die eraan voorafgegaan zijn.

Het enthouisiasme onder de deelnemers was groot, zowel de bezoekers als de spelers, die in 3 dagen tijd toch 12 optredens hebben gegeven, kijken terug op een geslaagde, leuke editie van het wijkspektakel.









Fotos: Joost Meijer

Op 21 december organiseren de Stadskoks in samenwerking met het bewonersoverleg de Geitenkamp en de Energiecoaches een low budget kerstmarkt. Naast dat we gratis boerenkool (met of zonder worst) uitdelen zullen er wat kraampjes zijn voor mensen die hun kerstspulletjes voor een schappelijk prijsje willen verkopen aan buurtbewoners. Zodat de mensen die het budget niet hebben om bij de actions of tuincentra kerstspullen te kopen hun huis toch nog wat in kerstsfeer kunnen brengen.

Verder staat de Blauwe Tomaat er, waar jullie weer heerlijke producten kunnen kopen voor een redelijke prijs. En zullen de energiecoaches er staan om jullie te laten zien hoe jullie energie kunnen besparen.

Dit alles vergezeld met wat lekkere gluhwein en kerstmuziek.

Kerst voor iedereen!!

Heb je nog wat kerstspullen liggen en wil je die in een kraampje voor een vriendelijk prijsje verkopen. Of wil je wat kerstspulletjes doneren zodat wij ze kunnen verkopen (geld komt ten goede van mensen die het nodig hebben). Neem dan contact op via de Facebookpagina van de Stadskok of via destadskok@gmail.com.. Graag voor 19 december opgeven.

Wees welkom, we maken er een leuke middag van!



STEUN DE ONDERNEMERS EN DOE UW BOODSCHAPPEN LOKAAL!

Lekker buiten met Polletje en Wolletje

Dit jaar verschenen in deze wijkkrant voor het eerst colums van Nannette Zwiers. In deze colums doet zij met een knipoog verslag van dingen die zij meemaakt. Maar de sy,pathieke bewoonster van Sakse-Weimar heeft meer in haar mars. Onlangs verscheen haar eerste kinderboek: *Polletje en Wolletje: Lekker buiten*.



Foto: Manuela Lageher

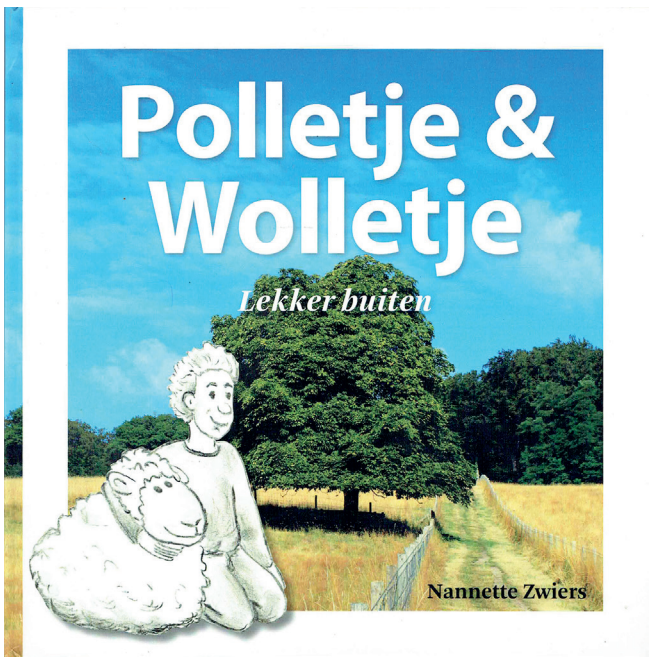
Vroeger wilde Nannette juf, archeoloog en sterrenkundige worden. Schrijfster was ze al, dat doet ze sinds haar kindertijd. '*Altijd verhalen over meisjes die toevallig net zo oud waren als ik. Dat doe ik inmiddels niet meer*', Het schrijven is wel doorgegaan, in andere vormen. Nannette: '*Het schrijven biedt mij en hopelijk mijn lezers afleiding, plezier en emotie. Schrijven is dikwijls een instrument voor mij om ruimte te geven aan overpeinzingen die zich soms slecht laten uitspreken*.'

Polletje en Wolletje: Lekker buiten is het eerste boek van Nannette. '*In 2019 onstond er in mijn hoofd een verhaaltje over de vriendschap tussen een jongetje en een schaap. Ik wilde een echt schaap, geen toverij. En wat ik ook niet wilde, waren 'kinderachtige' kinderverhalen. Langzamerhand vormden zich verhaaltjes, totdat ik er uiteindelijk negen had. Deze verhaaltjes heb ik met verschillende mensen gedeeld en aan kinderen laten lezen.*'

Maar daarmee was het boek er nog niet. En misschien zou het er zonder de steun van de mensen uit haar omgeving ook wel niet geweest zijn. '*Sebastiaan, man uit duizenden, mijn lezer en kritische noot van het allereerste uur, gaf me vertrouwen en stimuleerde me om mijn schrijven verder te brengen. Ik heb zelfs een uitgever benaderd met dit - in mijn ogen - goed verhaal. Dat zag de uitgever toch anders. Maar in 2022, op de reünie van mijn middelbare school, ontstond er ineens een heel ander perspectief: Toch nog een Goed Verhaal!*'

Het fraai vormgegeven kinderboek vertelt niet alleen over de vriendschap tussen Polletje en Wolletje, maar brengt deze ook op een originele wijze in beeld. Van verschillende, herkenbare plekken uit de omgeving staan fraaie foto's in het boek, waar ook telkens de twee hoofdfiguren in te zien zijn,

Nannette blikt dan ook tevreden terug: '*Van losse velletjes en fragmenten naar een prachtig, heus boek..Dat mijn geesteskind anderen aanleiding gaf tot het maken van Polletje en Wolletje: Lekker buiten, dat mensen heil zagen in wat ik schreef en vertrouwen hadden in de uitkomst, is een fantastische ervaring. Schrijven is mooi, gelezen worden nog mooier.*



Polletje en Wolletje - Lekker buiten
is verkrijgbaar bij:
Het Colofon; de kinderboekenwinkel en Rozet

Zullen we de warmte eerlijk verdelen?

Solidariteitsfonds voor mensen in nood

De energieprijzen zijn enorm gestegen. Daardoor zijn veel mensen in financiële problemen gekomen. Soms zitten ze 'gewoon' in de kou. Dat vinden wij niet normaal en daarom komen we extra in actie. Doet u ook mee? De overheid heeft meerdere maatregelen genomen om de prijsstijgingen te compenseren. Soms zijn die maatregelen voor iedereen. Ook als je geen probleem hebt omdat je voldoende verdiend, je huis verduurzaamd is of als je nog een jarenlang goedkoop contract hebt. Heb je het niet nodig en wil je graag mensen ondersteunen die dat nu echt heel hard nodig hebben? Doneer dan aan de Energiebank regio Arnhem.

de energiebank regio arnhem

Wij, de Stichting Energiebank Regio Arnhem, willen energie als eerste levensbehoefte betaalbaar houden voor iedereen. In Nederland zijn er ongeveer 750.000 huishoudens die te weinig geld hebben om hun energierekening te betalen. Voor Arnhem betekent dit ongeveer 10.000 huishoudens. Het is onze missie deze huishoudens op energievlak te helpen om daarmee hun energierekening blijvend te verlagen.

Bijna 100 energiecoaches van de Energiebank zijn actief in Arnhem en Rheden en binnenkort ook in Renkum. Een energiecoach komt 3 tot 5 keer bij iemand thuis om samen het energieverbruik te verlagen. Daarbij krijgen huishoudens voor circa 100 euro gratis energiebesparende producten. En er komen er nog steeds meer coaches bij. Dat is hartstikke mooi! Veel mensen willen iets doen voor een ander, echt hartverwarmend.
Vorig jaar hebben we van 1 sept 2021 tot 1 sept 2022: 580 aanmeldingen van Arnhemse huishoudens ontvangen die energiecoaching wilden. Dit jaar hebben we vanaf 1 september tot nu toe al bijna hetzelfde aantal aanmeldingen ontvangen. En de winter moet nog beginnen. We komen veel mensen tegen die wel een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken.
Het geld uit het Solidariteitsfonds gaan we dan ook gebruiken voor maatwerk oplossingen bij mensen die energiecoaching hebben ontvangen waar we schrijnende situaties tegenkomen of situaties die snel om een oplossing vragen.

Meerdere maatregelen tegen hoge prijzen
De rijksoverheid heeft de energiebelasting voor ieder huishouden met € 400 te verlaagd om de hoge kosten te compenseren. Daarnaast krijgt ieder huishouden in november en december 2 keer € 190,-. Deze beide maatregelen worden via de energierekening verrekend. Die zie je dus niet vanzelf maar het wordt voor je geregeld. Daarnaast krijgen minima energie-toeslag van 1300 euro in 2022 en 2023 en is er vanaf 1 januari 2023 een prijsplafond waarmee de prijs afgetopt wordt op een maximum. Dat helpt maar is voor velen lang niet voldoende.

'Ik heb dat helemaal niet nodig'
Het kan heel goed zijn, dat u denkt: ik heb dat helemaal niet nodig. Het kan zijn dat u een doorlopend vast contract hebt. Of dat uw huis al goed verduurzaamd is. Het kan zijn, dat u een goed inkomen heeft en dat u de nieuwe prijs prima kan betalen. Dan vragen wij u om uw solidariteit met die mensen voor wie de nieuwe energierekening onbetaalbaar is geworden. Hoe kan dat?

Doneer aan het solidariteitsfonds van de Energiebank
Energiebank regio Arnhem zet zich in om de energiekosten van huishoudens met weinig geld te verlagen. Daarom roepen wij u op die bijdrage van het Rijk (of een deel ervan) aan de Energiebank over te maken.

Wat doen we met het geld?
Met uw geld gaan we mensen op maat helpen. We komen zeer schrijnende en uiteenlopende gevallen tegen. We schaffen bijvoorbeeld energiezuinig witgoed aan zoals koelkasten en wasmachines. Deze verstrekken wij aan huishoudens met een minimuminkomen. Op deze manier verlagen zij hun energieverbruik en betalen zij minder aan energie.
In heel schrijnende situaties kunnen we dit geld ook gebruiken om de energierekening voor het huishouden te betalen of hun huis te isoleren.
Dat doen we overigens pas als we het huishouden ook geholpen hebben om hun energierekening zo laag mogelijk te krijgen. Daarvoor zijn 75 energiecoaches in Arnhem en Rheden actief.

Energie voor iedereen!

Help mensen met een minimuminkomen. U kunt het geld overmaken op rekeningnummer NL88TRIO0788922734 t.n.v. De Stichting Energiebank regio Arnhem onder vermelding van 'Donatie Solidariteitsfonds. Of stuur een bericht naar info@energiebankregioarnhem.nl en u ontvangt een betaalverzoek.
Meer over het werk van de Energiebank regio Arnhem vindt u op:
www.energiebankregioarnhem.nl

de energiebank regio arnhem

Straatcoaches Laura en Wendy

"We zijn inmiddels alweer een dik half jaar actief in de wijk: de Arnhemse Straatcoaches. Toch weet nog lang niet iedereen wat we nou precies doen. Met onze collega's zijn we 7 dagen per week, 's middags en 's avonds in de wijk en rondom scholen aanwezig. We houden overzicht in de buurt en helpen de jeugd en jongeren op het goede pad te blijven. Zie ons maar als een 'familielid van de straat'.

Spreek ons dus gerust aan als je iets nodig hebt, zoals advies over school of stage. Loop je ergens tegenaan of gaat het thuis niet goed, laat het ons of onze collega's weten. We zijn er voor de hele wijk, dus ook voor jullie.

Voor álle wijkbewoners: zie je ons of onze collega's lopen: maak eens een praatje. We leren jullie graag kennen. En voor wederzijds vertrouwen moet je elkaar eerst leren kennen. En spreek ons gerust aan als er iets aan de hand is of als je last ervaart van de jeugd en jongeren. Dan gaan wij erop af; daar zijn we voor. Zo werken we samen aan een schone, veilige buurt.

Op de bekende overlastplekken in de wijk, zoals het Marktplein, is het rustiger geworden. Het helpt al dat we daar regelmatig ons gezicht laten zien.

Ervaar je jeugdoverlast, bijvoorbeeld van vuurwerk, of heb je vermoedens van jeugdcriminaliteit?
Bel ons dan even:
026 200 11 44.

Tot ziens!"

Laura en Wendy



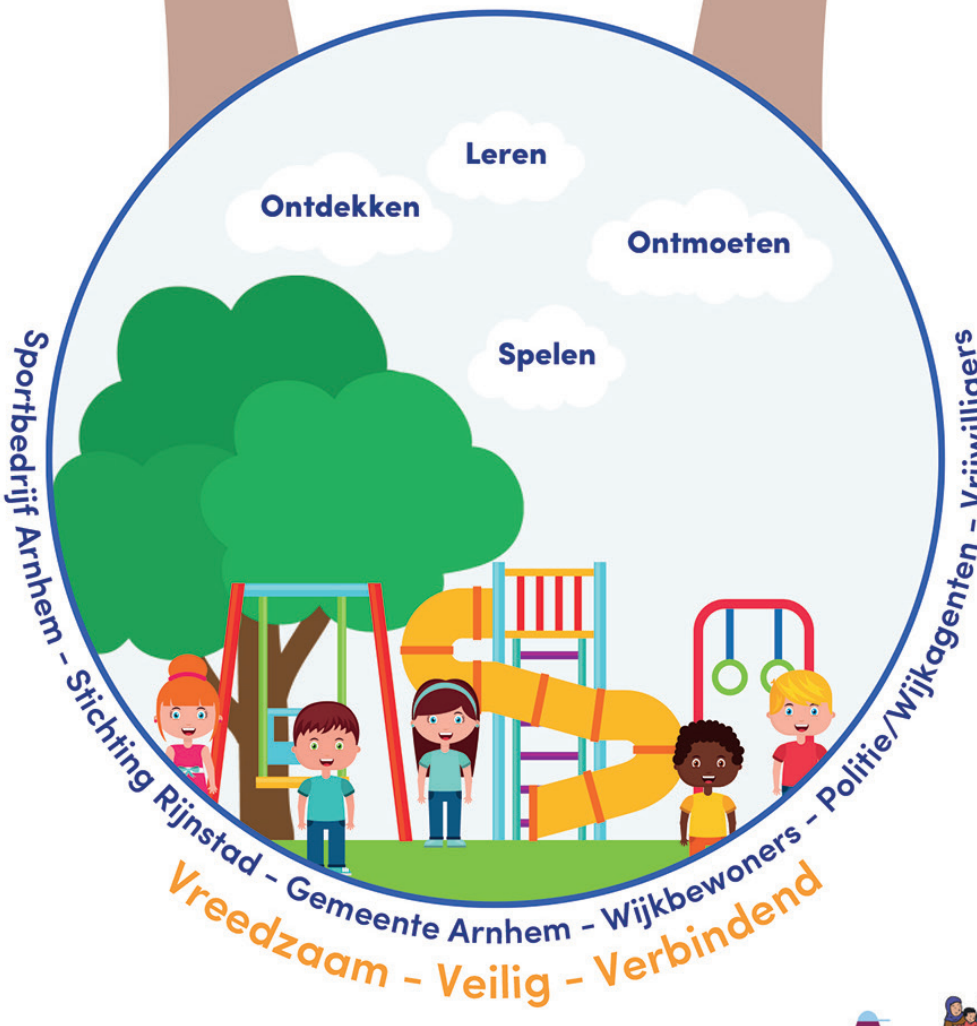
Playground De Rommelkist

Als medewerkers van de Rommelkist staan wij voor een veilige speeltuin. Dat betekent:

- Dat iedereen welkom is;
- Dat we problemen altijd oplossen door te praten;
- Dat we elkaar nodig hebben; kinderen, ouders, vrijwilligers en beroepskrachten

Zo houden we de Rommelkist fijn, veilig en gastvrij.

We rekenen ook op jou!



Laten we samen doen wat jij leuk vindt!

Dit seizoen passen we ons programma aan op wat JIJ wilt! Tijdens de Kids Inloop is er plek om te relaxen, te lezen, te sporten, te gamen, buiten te spelen en nog veel meer.

We gaan er alles aan doen om samen een gezellige tijd te hebben.

Wil je koken? Of muziek maken? Graag horen we jouw ideeën. Daar gaan we samen mee aan de slag. Heb je ideeën voor het knutselen? Vertel het ons en we proberen het samen te organiseren.

Wanneer is de Kids Inloop?

Elke woensdag	**van 13.30 uur tot 16.30 uur**
Elke donderdag	**van 14.30 uur tot 16.30 uur**

Op woensdag is er een speciale activiteit voor kinderen van 4 tot en met 6 jaar van 14.00 tot 15.00 uur.

Ontmoetingsruimte MFC De Wetering & de Rommelkist
Bonte Wetering 89
6823 JC Arnhem

Heb je een vraag? Neem contact op met:
Michiel de Boer 06-53524949 | Bram Moorman 06-15560425

Nieuw: Hip Hop

Chil!!
Op de woensdagmiddagen op 7, 14, 21 en 28 december kun je tijdens de Kidsinloop in MFC de Wetering kennismaken met Hip-Hop. Kei gaaf en nog gratis ook! Kom jij ook? Het is van 15.00 tot 16.00 uur





Wat gebeurt er toch allemaal??!!

Op deze pagina zijn - voor zover bekend bij de redactie - de activiteiten voor de komende periode tot aan 31 december terug te lezen.

Praat mee
Elke maandagochtend. Voor iedereen die beter Nederlands wil leren en het leuk vindt om andere mensen te ontmoeten.
maandag 12 en 19 december
MFC De Wetering, 10.00 tot 12.00 uur

Vrouwenontmoetingsmiddag
Gezellig vrouwen onder elkaar! Met muziek en spelletjes en/of gewoon bijpraten. Met Hulya en Jacqueline
maandag 12 en 19 december
MFC De Wetering, 13.00 tot 15.00 uur

Creatief met Riky
dinsdag 13, 20 en 27 december
MFC De Wetering, 9.30 tot 12.00 uur

De Speelmorgen
Gezellige ochtend met verschillende activiteiten voor kinderen van 10 maanden tot 2 jaar én hun ouder(s). Ideaal om je kind te leren om met anderen te spelen.
De kosten zijn 1 euro en een stuk fruit om tijdens de Speelmorgen op te eten.
Meer info: **06 45055060** of **speelmorgen@rijnstad.nl**
dinsdag 13 en 20 december
MFC De Wetering, 9.15 tot 11.15 uur uur

Computercafé
Heeft u vragen over het gebruik van pc, laptop of smartphone? Vrijwilligers zitten klaar om u te helpen.
dinsdag 13, 20 en 27 december
De Beijer, 10.00 tot 12.00 uur

Crea-club
Gezellig cratief bezig zijn met een leuk groepje mensen.Je betaalt maandelijks een bedrag en incidenteel wat extra's voor materiaal.
Meer info, ook over de kosten: *sietske710@gmail.com*
dinsdag 13, 20 en 27 december
De Beijer, 19.30 tot 21.30 uur

Oudereninloop 55+
Veel ouderen op de Geitenkamp voelen zich alleen. Om dat gevoel een beetje weg te nemen, organiseert Stevig Arnhem iedere woensdagochtend een inloop voor ouderen. Kom gezellig een praatje maken onder het genot van een kop koffie of thee, een kaartje leggen, sjoelen. En af en toe eens met zijn allen een dagje eropuit! Misschien ben je niet meer zo mobiel? Stevig Arnhem beschikt over een comfortabele wagen waarmee je aan de deur opgehaald wordt en na afloop weer thuisgebracht wordt. En wat het kost? Helemaal niets!
Meer info: **Stevig, 06 83028000**
woensdag 14, 21 en 28 december
MFC De Wetering, 9.00 tot +/- 12.00 uur.

Warme Winter Woensdag
Rond 12.30 uur gratis soep in 't Plein, met groenten van De Blauwe Tomaat en stokbrood van de Coöp. Dit alles tijdens de gezellige inloop van Het KoffieKaffee
woensdag 14, 21 en 28 december
't Plein, 10.00 tot 14.00 uur

Klaverjaskaffee



Met andere mensen uit de wijk gezellig klaverjassen: het kan in 't Plein, waar Henk Dannenberg wekelijks het Klaverjaskaffee organiseert. Meedoen of meer info?
tel **06 1349 2205** of ***henk.dannenberg@outlook.com***
woensdag 14, 21 en 28 december
't Plein, 14.00 tot 16.00 uur



Atelier Zeuner
Ateliers, tweedehandskleding en natuurlijk koffie of thee. Kom gezellig eens binnen kijken! (zie ook de aankondiging elders in deze krant)
woensdag 14, 21 en 28 december
Atelier Zeuner, Dr. Schaepmanluin (kruising met Sperwerstraat); 14.00-17.00 uur

Buurtmoestuin Geitenkamp
Wat is er leuker dan lekker met je handen in de grond wroeten om samen met wijkgenoten heerlijke groenten te kweken. Je hoeft geen verstand van tuinieren te hebben, er wordt van elkaar geleerd! *Meer info op de Facebookpagina.*
woensdag 14, 21 en 28 december
Vlindertuin, 14.00 tot 16.00 uur
vrijdag 16 en 23 december
Vlindertuin, 10.00 tot 12.00 uur.

Buurtcirkel
Wekelijkse bijeenkomst voor en door wijkbewoners met als doel sociale contacten te bevorderen en het eigen netwerk te verstevigen
woensdag 14, 21 en 28 december
De Beijer, 15.30 tot 17.00 uur

Het Taalhuis
Wil jij beter leren lezen, schrijven, spreken, rekenen of werken met de computer? Kom dan naar inloopspreekuur in de Geitenkamp. Lekker dichtbij in je eigen wijk! Bij het inloopspreekuur kun je binnenlopen voor informatie en advies over waar jij kunt leren.
Meer info: ***www.taalhuisarnhem.nl***
donderdag 15, 22 en 29 december
MFC De Wetering, 9.00 tot 11.00 uur

Schaken
Heb je interesse om te schaken? Iedere donderdag organiseert John Wilderom een schaakuur in 't Plein. Zowel beginners als gevorderden zijn welkom, het gaat om het schaakplezier! Aanmelden bij John, **06-4509 3980** of via **wilderomjohn@gmail.com**
donderdag 15, 22 en 29 december
't Plein, 13.00 - 14.00 uur

Inloop RIBW
Spelletjes spelen en creatief bezig zijn kan tijdens de inloop die RIBW organiseert in 't Plein. Voor iedereen die van spelletjes of creatief bezig zijn houdt.
vrijdag 16, 23 en 30 december
't Plein, 10.00 tot 12.00 uur.

Bingo Geitenkamp
Iedere twee weken in MFC De Wetering, afwisselend met geldprijzen of een mandje. Meer informatie bij de balie van MFC De Wetering. Prijs per plankje €3,50
vrijdag 16 en 30 december
MFC De Wetering, 13.30 uur.

NIEUW

Borreluurtje
Om gezellig het weekend in te luiden
vrijdag 16, 23 en 30 december
't Plein, 15.30 tot 17.30 uur.

EENMALIG

Kerstviering op het Marktplein
Stichting Kunst op de bult organiseert een gezellige kerstmiddag op het Marktplein.
Programma nog niet bekend, de tijd wel!
zaterdag 17 december
't Plein, 13.30 tot 16.30 uur.

Broodvoorziening
Tijdens de koffieinloop kan er brood worden opgehaald door mensen met een laag inkomen. Let wel: op = op.
Kosten: €1,00 per maand
zaterdag 17, 24 en 31 december
De Beijer; 10.00-14.00 uur

Buurtkerk Geitenkamp
Iedere twee weken in MFC De Wetering: bijeenkomst voor en door wijkbewoners. Het maakt niet uit wat je gelooft, het belangrijkste is respect voor elkaar.
zondag 18 december
MFC De Wetering, 10.00- +/-12.30 uur

EENMALIG

Low Budget Kerstmarkt
Samen met de Energiecoaches en met ondersteuning van BewonersOverleg Geitenkamp e.o. organiseert de Stadskok een Low Budget Kerstmarkt op het Marktplein. Met gluhwein en gratis boerenkool,
woensdag 21 december
Marktplein Geitenkamp, 12.00 tot 17.00 uur.

Kerst Eet Mee
Speciale kerstmaaltijd voor bewoners van de Geitenkamp. Kosten: €5,00. Kinderen tot 12 jaar €4,00. Inschrijven tot/met 19 december bij de Balie van MFC De Wetering.
vrijdag 23 december
MFC De Wetering, 15.00-18.30 uur

Kerstviering 'Nieuwe Kerk'
Kerstviering met liederen door het Olvékoor. De viering begint om 19.30 uur met het zingen van Kerstliederen. Aansluitend volgt om 20.00 uur de dienst.
zaterdag 24 december
Nieuwe Kerk (Roosendaalseweg 505); 19.30 uur



Spreekuren in de Wijk

Consultatiebureau
maandag en dinsdag, 8.00-13.00 uur; MFC De Wetering

Jeugdgezondheidszorg
dinsdag 9.00-9.30 uur; MFC De Wetering

Werk & Inkomen
1e dinsdag v.d. maand 13.00-14.00 uur, MFC De Wetering

Wijkconciërge
dinsdag 10.00-11.00 uur; De Beijer

Wijkagenten
dinsdag 18.00-20.00 uur, MFC De Wetering

Goed Geregeld Arnhem
donderdag 9.00-11.00 uur, MFC De Wetering

Stevige ondersteuning!

- Riki Stichting
- Stichting Kinderhulp
- TLO-team Noordoost
- Voedselbank
- Arnhemse Uitdaging
- Rode Kruis
- Vitesse betrokken
- Lionsclub Arnhem
- Dullertsstichting
- Heala stichting
- Sifra- Mode Velp
- Provincie Gelderland

NL94RABO0318072130
Stichting Eigen Voorziening In Geitenkamp; Stevig Arnhem

Kloosterstraat 65
6824 RC Arnhem

06-83028000

Compliment

Een prijs vanuit de stad
'voor prachtig werk voor de wijk'
Alweer een pluim en een opsteker gehad
Omdat we iets doen aan 'het gezeik'

We komen met liefde uit ons bed
Als dat wat we doen een glimlach geeft
Nu is er zelfs een videoportret
Omdat alles wat we doen zo'n impact heeft

We vinden het gewoon enorm fijn
En vanzelfsprekend om elkaar te steunen
Iedereen kan van betekenis zijn
En heeft een ander nodig om op te leunen

Er zijn zoveel wijk-iconen
Vrijwilligers die verschil weten te maken
Iets voor een ander doen zal altijd lonen
Omdat zij die juiste snaar weten te raken!

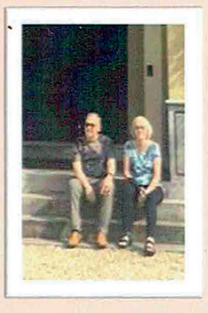
Iedereen **bedankt** voor jullie inzet
Voor denken in mogelijkheden en positiviteit
Blijf omkijken naar iemand die het even niet redt
Aandacht kost niets anders dan moeite en tijd

Dus die complimenten die wij krijgen nu en dan
Geven we hierbij graag door
Aan die betrokken bewoner, vrouw of man
Die hetzelfde doet, met het beste beentje voor

En wil je jouw waardering laten blijken?
Doneer en ga dat videoportret bekijken!

Fijne feestdagen !

Jan en Ans



"Om het leven te vieren"

Sociale impact vang je niet in cijfers, met aantallen, of rapporten. Die betekenis voel en zie je terug in de mensen zelf, of in de video die onlangs is gemaakt, genaamd: **Jan, een STEVIG portret.**

Bekijk de video op de website
www.geitenkampnet.nl/organisaties/stevig (vanaf 26 december) of via ***https://youtube.be/IoMbuLhwiKO***

Collectieve ziektekostenverzekering via de gemeente

Arnhemmers met een laag inkomen of een uitkering komen via de gemeente in aanmerking voor de collectieve ziektekostenverzekering, ook wel de gemeentepolis genoemd.
U ontvangt korting op de aanvullende verzekeringen.
Ook betaalt de gemeente een deel daarvan voor u.

Voordelen van de gemeentepolis:

- U krijgt korting en meer vergoedingen dan bij andere verzekeringen. Op ***www.menzis.nl/gemeentepolis*** kunt u bij de Vergoedingenwijzer zien, hoeveel dit is.
- Kinderen onder de 18 jaar zijn gratis meeverzekerd.
- Als u een tandartsverzekering afsluit zijn kinderen meeverzekerd voor een beugel.
- Kiest u voor het pakket GarantVerzorgd 3, dan betaalt de gemeente uw eigen bijdrage van € 385.

Verlenging gemeentepolis 2023

Heeft u al een collectieve zorgverzekering via de gemeente bij Menzis lopen en voldoet u nog aan de voorwaarden? Dan krijgt u vanzelf een brief met daarin de nieuwe poliskosten en de verlenging van uw gemeentepolis voor 2023.

Nieuw aanmelden voor de gemeentepolis

Als u denkt dat u ook in aanmerking komt voor de gemeentepolis kunt u dit zelf controleren.
Dat kan op ***www.gezondverzekerd.nl/arnhem***
Op deze website leest u meer over de (keuze) mogelijkheden. U kunt zich hier gelijk aanmelden voor de gemeentepolis tot en met **31 december 2022**. Natuurlijk kunt u ook bellen voor vragen of advies met de klantenservice van Menzis: **088 222 40 80.**

Spreekuren

Heeft u vragen of hulp nodig bij het overstappen naar deze collectieve zorgverzekering? Kom dan naar het inloopspreekuur op **dinsdag 20 december** van 13.00-17.00 uur.
Locatie is het ***Stadhuis Arnhem, Koningstraat 38.***
Neemt u dan een geldig legitimatiebewijs en uw huidige zorgpolis(sen) mee?



Colofon

Op De Hoogte is een onafhankelijk wijkblad voor de wijken Geitenkamp, (Nieuw) Monnikenhuizen, Arnhemse Allee en Saksen Weimar en verschijnt dit jaar 8 keer.

Contact: redactie@geitenkampnet.nl

tel. 06-24734823 (ma t/m vr: 10.00 tot 18.00 uur)

Redactie: Mark Ormel, Monique Grijsen,
Elaine Smissaert, Jan Lareman (adviseur)
Eindredactie en vormgeving: Mark Ormel

Tekstbijdragen:
Mark Ormel, Bram Moorman, Elaine Smissaert,
Annet Tomasini en ingezonden

Fotografie: Mark Ormel en ingezonden

Informatie en vragen over de

bezorging:

tel: 06- 4857 4680

adverteren:

redactie@geitenkampnet.nl
tel: 06- 2473 4823

De volgende Op De Hoogte wordt bezorgd vanaf 25 januari 2023

inzendingen uiterlijk 11 januari 2023

(data onder voorbehoud)

Ingezonden brieven en artikelen zijn welkom en vallen onder verantwoordelijkheid van de schrijver. De redactie behoudt zich het recht voor stukken te redigeren, in te korten of te weigeren zonder opgaaf van redenen. Door toezending aan het redactieadres verklaart u zich akkoord met plaatsing van tekst en foto's. In geval van twijfel kan een aanvullende verklaring worden gevraagd.

Op De Hoogte wordt mogelijk gemaakt dankzij financiële ondersteuning van het ***Bewonersoverleg Geitenkamp, (Nieuw)-Monnikenhuizen, Arnhemse Allee & Saksen Weimar***

Financiëel beheer: Stichting Playground De Rommelkist
Druk: Ascend Arnhem; oplage: 4.300



Onze winkelbus rijdt op:
dinsdag, donderdag en vrijdag
van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 en 16.00 uur
Neem contact op met onze vaste chauffeur Ferry

Tel. 06-16994057

PHYSIQUE
centrum voor sport & gezondheid

FITNESS - GROEPSLESSEN -
FYSIOTHERAPIE - LEEFSTIJLCOACHING
SPORTPARK VALKENHUIZEN
Beukenlaan 19 - 026-3700243 - www.physique.nl

